

DIJOUS 26

Excursió a Sitges: Visita al Palau Maricel i al Museu del Cau Ferrat

Sortida a les 7.30 hores d'El Palauet
Inscripcions al Casal de Jubilats
Preu: 35 euros, amb dinar inclòs

DIVENDRES 27

Presentació del llibre "Els vells, aquella nosa", a càrrec de la seva autora Cèlia Sànchez-Mústich

19.00 hores · Biblioteca Enric Miralles

DISSABTE 28

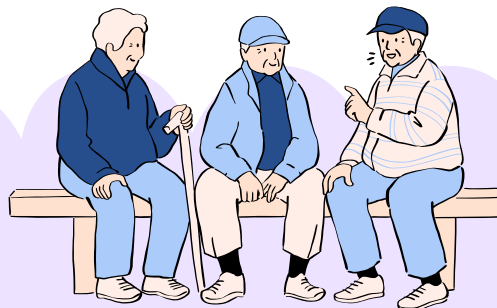
Festa d'homenatge a les persones majors de 90 anys de Palafolls, amb berenar i animació musical a càrrec d'Enric Neddermann

17.00 hores · Teatre municipal
Obert a tothom, us hi esperem!

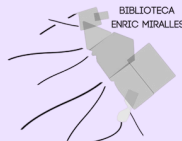
DILLUNS 30

Inici del curs anual d'Educació postural per a gent gran

*Inscripcions tancades



**Ajuntament
de Palafolls**



Associació de
Pensionistes i Jubilats
de Palafolls



**Diputació
Barcelona**

22a edició

SETMANA DE LA GENT GRAN DE PALAFOLLS

Del 26 de setembre
al 9 d'octubre de 2024

DIMARTS 1

Programació especial de Ràdio Palafolls amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran

Durant tot el dia a través del 107.7 FM i radiopalafolls.cat

DIMECRES 2

Els avis ens expliquen un conte: els contes de sempre, explicats com sempre

17.30 hores · Biblioteca Enric Miralles
Activitat per a infants de 3 a 8 anys

DIJOUS 3

Presentació del llibre "Petits consells per a grans persones", a càrrec dels Mossos d'Esquadra

11.00 hores · Casal de Jubilats

Segona edició d'un contingut divulgatiu que inclou consells i recomanacions tenint en compte l'estat físic, cognitiu i emocional de les persones grans

Tarda de jocs de memòria

De 16.00 a 18.00 hores
Biblioteca Enric Miralles

DIVENDRES 4

Dinamització del Parc de la Salut, a càrrec de Siel Bleu

10.00 hores · Parc de Joaquim Ruyra

Apreneu a utilitzar el circuit de Palafolls i a treure'n el màxim profit!

DIUMENGE 6

Caminada per a la gent gran

Sortida a les 9.00 hores, des de l'Ajuntament fins a El Forroll amb esmorzar conjunt un cop allà

Taller d'Scrapbooking

11.00 hores · El Forroll

Porteu la vostra fotografia en paper per decorar-la amb manualitats!



DIMARTS 8

Homenatge a les persones grans del geriàtric del municipi
10.30 hores · Geriàtric de Palafolls

Homenatge a les parelles que celebren els 50 anys de casats

11.30 hores · Ajuntament de Palafolls

Xerrada sobre la planificació de l'economia domèstica, a càrrec de La Fundació La Caixa

18.00 hores · Biblioteca Enric Miralles

Apreneu de manera clara i didàctica a planificar-vos per controlar les despeses i gaudir sense ensurts

DIMECRES 9

Presentació del Consell Consultiu de la Gent gran del Maresme

10.00 hores
Casal de Jubilats

Es busquen persones grans que vulguin canviar el món!
En aquest espai l'única veu que compta és la vostra!

