

L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019

(DEPARTAMENT DE PRESIDÈNCIA)

Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc en data 30 de maig de 2020

L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019

29 de maig de 2020

Servei d'Equipaments Esportius

Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures

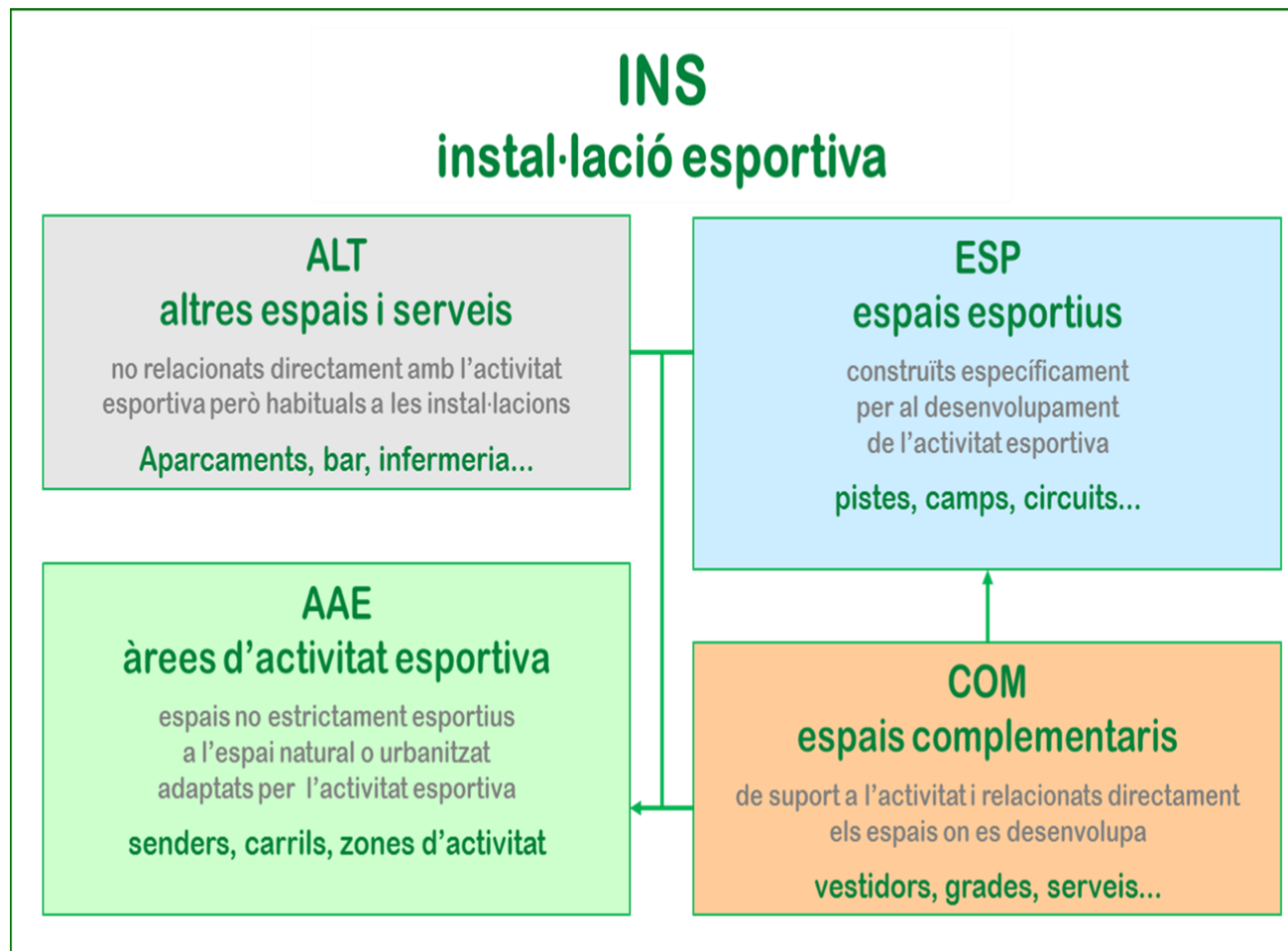
Consell Català de l'Esport

Departament de la Presidència

Generalitat de Catalunya

Aquest document ha estat redactat pel Servei d'Equipaments Esportius del Consell Català de l'Esport que agraeix la col·laboració de l'Oficina d'Equipaments Esportius de la Diputació de Barcelona. Està pensat com a orientació per al càlcul de l'aforament de les instal·lacions esportives i les reduccions que es decretin durant el desconfinament de la Covid-19 . Volem agrair les aportacions i observacions de l'Oficina d'Equipaments Esportius de la Diputació de Barcelona, del CNAB, de GESTIONA i d'ADECAF. Si hom detecta algun error o desitja fer-hi alguna aportació o suggeriment, ho pot fer a través de la bústia de contacte del Servei d'Equipaments Esportius: equipaments.cce.presidencia@gencat.cat

L'aforament de les instal·lacions esportives

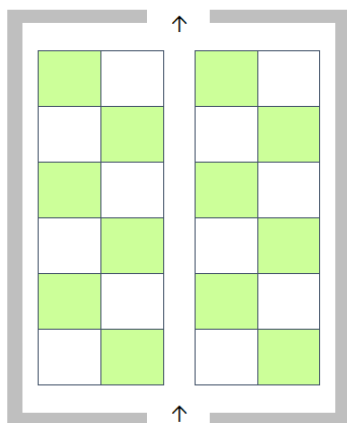


- El gestor de la instal·lació ha d'establir l'aforament d'ús esportiu d'acord amb les activitats que es programin en cada espai
- Els càlculs d'aforament i les reduccions que apareixen en aquest document només cal considerar-les com a referències orientatives
- A l'aforament esportiu de cada espai cal aplicar-li les reduccions que es decretin en cada fase de transició a la nova normalitat. A les fases 1 i 2 de desconfinament, no es poden superar el 30% de l'aforament total dels espais.
- L'aforament de la instal·lació és la suma dels aforaments dels espais esportius i de la resta d'espais que la conformen
- No s'ha de confondre l'aforament per a ús esportiu amb l'ocupació màxima per a criteris de seguretat i evacuació

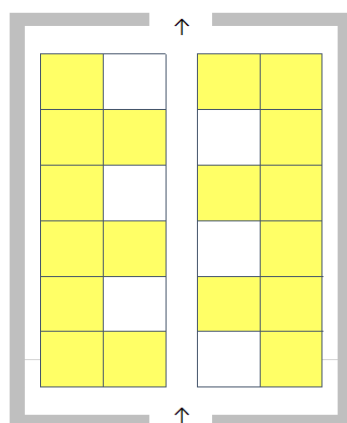
Càlcul de l'aforament de les sales

Tipus de sala	Superfície útil sala (m ²)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa (1/3)	Mitjana (1/2)	Alta (2/3)	
Sala d'activitats	100	8	12	16	24
Sala d'activitats	120	10	15	20	30
Sala d'activitats	140	12	18	24	35
Sala amb aparells	100	7	10	13	20
Sala amb aparells	200	13	20	27	40
Sala amb aparells	300	20	30	40	60

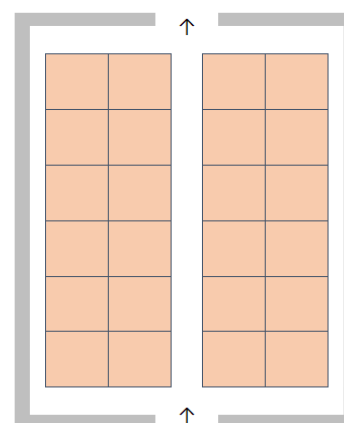
- Per a ús esportiu, cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m² a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m² a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars
- S'ha de mantenir la distància de seguretat. S'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones



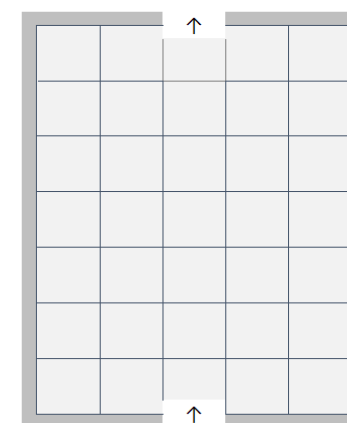
Ocupació baixa
 1/3 aforament = 12 persones



Ocupació mitjana
 1/2 aforament = 18 persones



Ocupació alta
 2/3 aforament = 24 persones



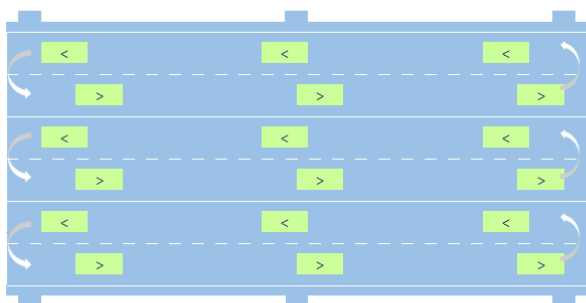
Ocupació màxima
 Aforament = 35 persones

Exemple d'aplicació de les reduccions per a una sala d'activitats de 140 m²

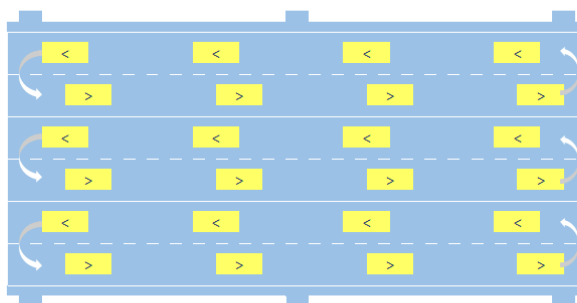
Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les piscines

Tipus de vas	Superfície útil làmina d'aigua (m2)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa (1/3)	Mitjana (1/2)	Alta (2/3)	
Vas de 6 carrers de 25 m	300	18	24	30	48
Vas de 8 carrers de 25 m	400	24	32	40	64
Vas de 10 carrers de 25 m	500	30	40	50	80
Vas de 8 carrers de 50 m	1000	48	34	80	128

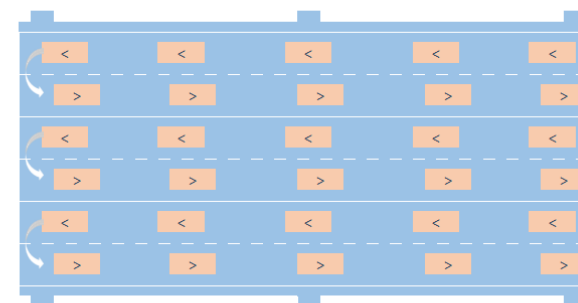
- ❑ Per a ús esportiu s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m² de làmina d'aigua, sense restriccions i en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- ❑ S'ha de mantenir la distància de seguretat i prohibir sempre els avançaments i encreuaments al mateix carrer
- ❑ S'aconsella agrupar els carrers per parelles, un d'anada i l'altra de tornada i establir parelles de carrers segons el nivell o la velocitat (iniciació, lent i ràpid)
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (a la fase 2 s'ha establert que només podrà nedar un esportista per carrer)



Ocupació baixa
 1/3 aforament
 3 persones per carrer = 18 en total (17 m2/p)



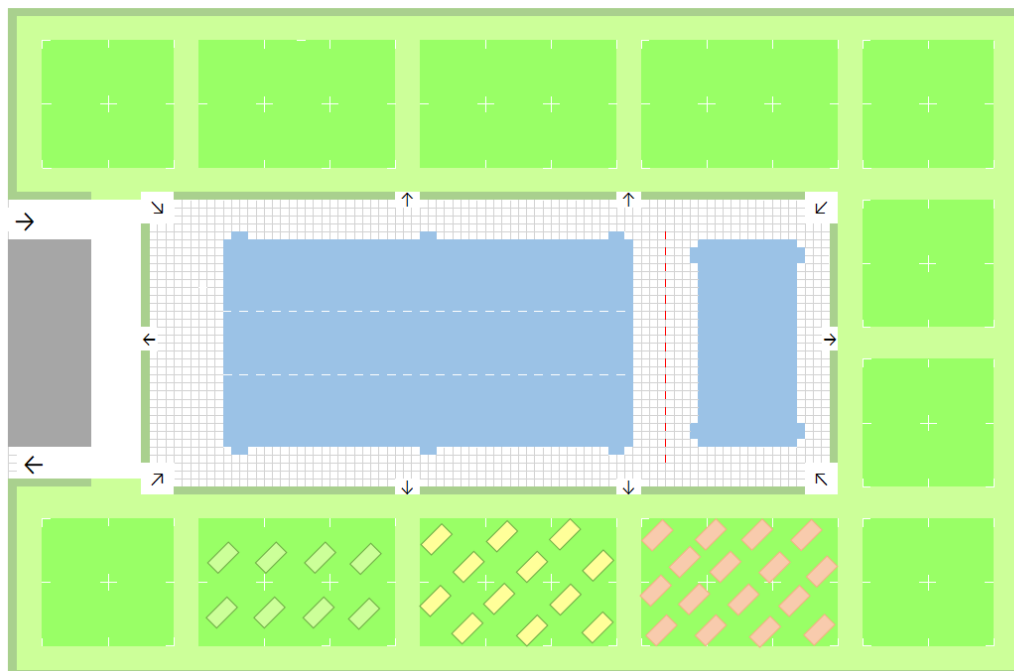
Ocupació mitjana
 1/2 aforament
 4 persones per carrer = 24 en total (13 m2/p)



Ocupació alta
 2/3 aforament
 5 persones per carrer = 30 en total (10 m2/p)

Exemple d'aplicació de les reduccions a un vas de natació 25 x 12,5 m i 6 carrers de 2 m

Càlcul de l'aforament per a ús recreatiu de les piscines



Ocupació baixa
 1/3 aforament
 Solàrium: 12 m²/persona
 Vasos: 18 + 4 = 22 p (18 m²/p)

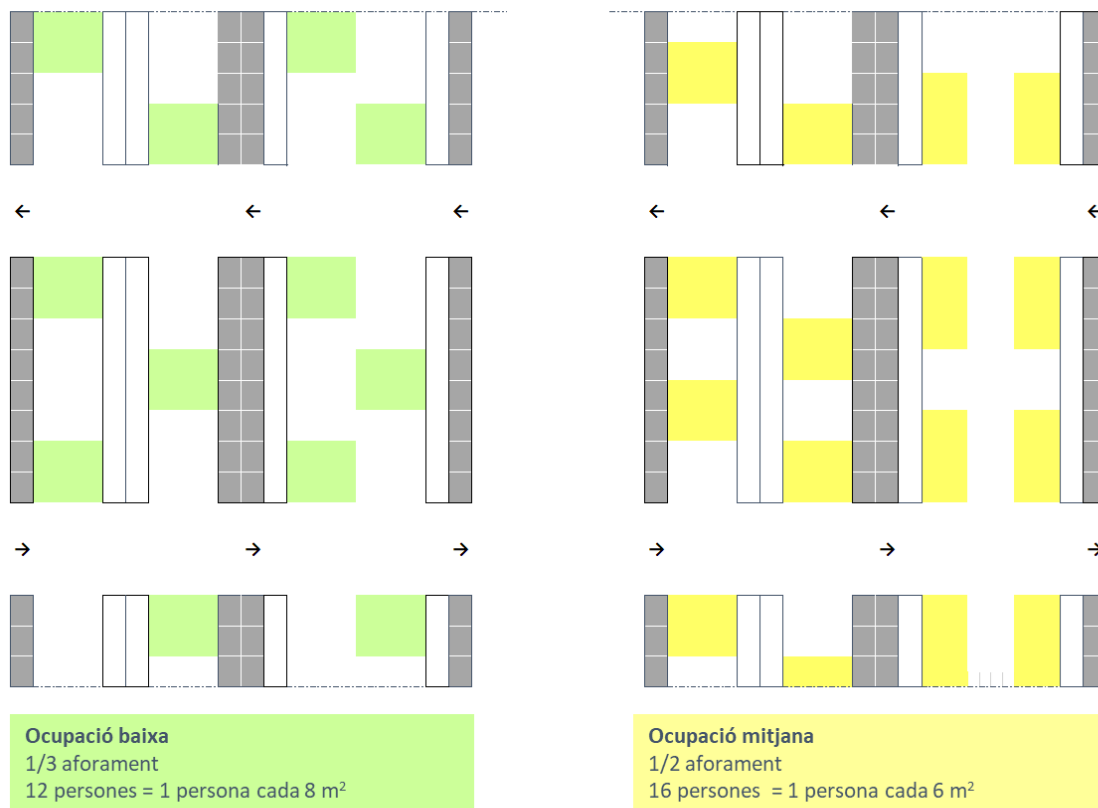
Ocupació mitjana
 1/2 aforament
 Solàrium: 8 m²/persona
 Vasos: 26 + 6 = 32 p (12 m²/p)

Ocupació alta
 2/3 aforament
 Solàrium: 6 m²/persona
 Vasos: 34 + 8 = 42 p (9 m²/p)

- A les zones d'estada o solàriums de les piscines a l'aire lliure, està establert com a màxim 1 persona cada 4 m² en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- S'aconsella marcar amb banderoles o cons, una quadricula de 4 x 4 m, deixant els passos necessaris. En cada quadrat podrien estar fins a 4 persones en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- És convenient reservar zones del solàrium per a col·lectius específics (majors, grups i unitats de convivència)
- Per a ús recreatiu dels vasos s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m² de làmina d'aigua en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- És convenient reservar zones dels vasos per a les diferents activitats (nedar, bany lliure i jocs infantils)
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, mantenint sempre la distància de seguretat de 2 m
- A cada accés a la platja de la piscina s'aconsella disposar una dutxa com a mínim

Exemple de distribució del solàrium d'una piscina mòdul PAL-2 (vasos de 25 x 12,5 m i 12,5 x 6 m)

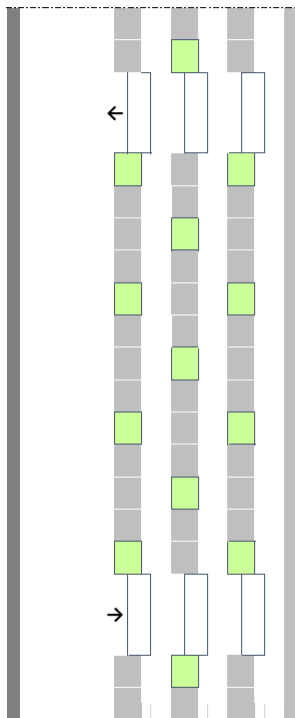
Càlcul de l'aforament dels vestidors



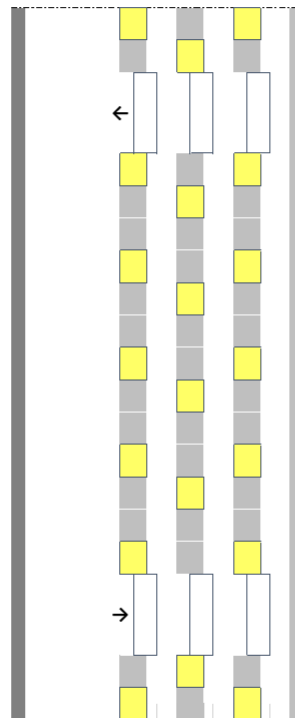
- Com a referència per calcular l'aforament del vestidor, cal considerar com a mínim 3 m² de vestidor per persona
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment i respectant sempre la distància de seguretat (2 m)
- Per garantir aquesta distància, s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim
- Els bancs poden estar al mig o arrambats als armariets
- S'aconsella fer servir només els armariets situats davant de cada zona de canvi

Exemple de distribució de les zones de canvi d'un vestidor tipus de 100 m²

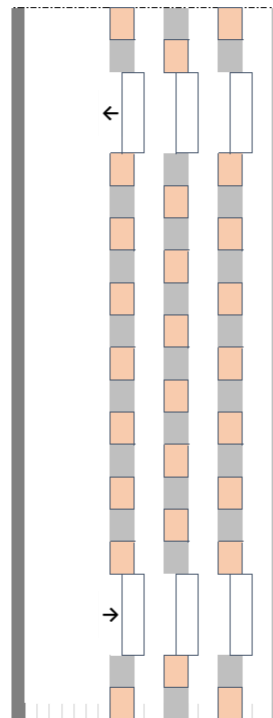
Càlcul de l'aforament de les grades d'espectadors



Ocupació baixa
1/4 aforament
1 persona cada 4 seients



Ocupació mitjana
1/3 aforament
1 persona cada 3 seients



Ocupació alta
1/2 aforament
1 persona cada 2 seients

- Cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per cada 0,5 m de grada si no hi ha seients
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment
- Per mantenir la distància de seguretat cal deixar tres seients lliures de cada quatre sense ocupar, excepte si són persones de la mateixa unitat de convivència
- Per augmentar aquesta distància cal seure a portell en fileres successives
- S'aconsella marcar els seients que no es puguin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades sense seients
- Es recomana, sempre que sigui possible, accedir per un costat de la fila i sortir per l'altre